

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.


11 сентября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Мас са пор ции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------------|----------------------|--------------|--------------|--|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша греческая вязкая с маслом ; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 21,99 | 26,28 | 71,18 | 608,22 | 0,37 | | 153,55 | 1,12 | 152,05 | 247,56 | 111,97 | 6,65 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,03 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис припущенный; 611 | 180 | 4,65 | 5,26 | 47,21 | 254,58 | 0,05 | | 28,35 | | 8,39 | 96,39 | 31,61 | 0,66 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 18,48 | 15,82 | 82,24 | 543,80 | 0,37 | | 597,05 | 0,68 | 73,41 | 336,33 | 104,15 | 3,25 | 181,89 |

Начальник ОДП Исламова И.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Примем пищу, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11 | 134 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 | 0,14 | | 18,65 | | 10,04 | 98,05 | 65,15 | 2,21 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 20,40 | 23,88 | 60,33 | 537,37 | 0,30 | | 128,45 | 0,59 | 142,42 | 215,84 | 95,13 | 5,55 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,02 | 200 | 1,53 | 2,67 | 14,98 | 90,28 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис припущенный; 610 | 150 | 3,87 | 4,42 | 39,34 | 212,48 | 0,04 | | 23,85 | | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 16,51 | 14,18 | 72,11 | 481,20 | 0,30 | | 551,73 | 0,51 | 71,84 | 298,31 | 91,52 | 2,74 | 157,94 |

Начальник ООДП  Исламова И.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,48 | 16,27 | 79,13 | 537,02 | 0,31 | | 84,75 | 0,34 | 44,35 | 152,06 | 93,87 | 6,14 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,03 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис припущенный; 611 | 180 | 4,65 | 5,26 | 47,21 | 254,58 | 0,05 | | 28,35 | | 8,39 | 96,39 | 31,61 | 0,66 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,08 | 16,02 | 104,12 | 639,70 | 0,43 | | 597,05 | 0,51 | 76,81 | 342,83 | 104,15 | 3,73 | 82,54 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Свиринов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,03 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис припущенный; 611 | 180 | 4,65 | 5,26 | 47,21 | 254,58 | 0,05 | | 28,35 | | 8,39 | 96,39 | 31,61 | 0,66 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,08 | 16,02 | 103,84 | 638,80 | 0,58 | 10,00 | 597,05 | 0,51 | 76,51 | 342,83 | 104,15 | 3,70 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,14 | 100 | 10,69 | 12,73 | 27,78 | 268,05 | 0,13 | 7,57 | 23,27 | 3,44 | 31,43 | 113,11 | 20,88 | 1,23 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 12,17 | 13,41 | 76,52 | 480,65 | 0,34 | 21,57 | 29,27 | 3,64 | 64,63 | 140,31 | 39,68 | 6,67 | 181,89 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Применение пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285 | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,54 | 16,28 | 79,34 | 539,40 | 0,31 | 2,80 | 84,89 | 0,35 | 47,15 | 153,60 | 94,71 | 6,18 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,03 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис припущенный; 611 | 180 | 4,65 | 5,26 | 47,21 | 254,58 | 0,05 | | 28,35 | | 8,39 | 96,39 | 31,61 | 0,66 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный для | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 |
| Итого | | 21,68 | 16,22 | 113,94 | 686,80 | 0,66 | 10,00 | 597,05 | 1,28 | 81,41 | 362,33 | 109,75 | 4,25 | 181,89 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285 | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,54 | 16,28 | 79,34 | 539,40 | 0,31 | 2,80 | 84,89 | 0,35 | 47,15 | 153,60 | 94,71 | 6,18 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,03 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис припущенный; 611 | 180 | 4,65 | 5,26 | 47,21 | 254,58 | 0,05 | | 28,35 | | 8,39 | 96,39 | 31,61 | 0,66 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,08 | 16,02 | 103,84 | 638,80 | 0,58 | 10,00 | 597,05 | 0,51 | 76,51 | 342,83 | 104,15 | 3,70 | 88,61 |

Начальник ОДР Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

В.К. Сырнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285 | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,54 | 16,28 | 79,34 | 539,40 | 0,31 | 2,80 | 84,89 | 0,35 | 47,15 | 153,60 | 94,71 | 6,18 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,03 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис припущенный; 611 | 180 | 4,65 | 5,26 | 47,21 | 254,58 | 0,05 | | 28,35 | | 8,39 | 96,39 | 31,61 | 0,66 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,08 | 16,02 | 103,84 | 638,80 | 0,58 | 10,00 | 597,05 | 0,51 | 76,51 | 342,83 | 104,15 | 3,70 | 89,45 |

Начальник ОДП:  Исмаилова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДи ГО г. Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Принем пищи, наименование блюда | Мас са пор ции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------------|----------------------|--------------|--------------|--|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Суп картофельный с клетками ; 450,02 | 200 | 1,53 | 2,67 | 14,98 | 90,28 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис припущенный; 610 | 150 | 3,87 | 4,42 | 39,34 | 212,48 | 0,04 | | 23,85 | | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,91 | 14,48 | 98,59 | 599,10 | 0,40 | | 551,73 | 0,51 | 78,14 | 317,81 | 95,72 | 3,52 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курица; 453,18 | 75 | 8,07 | 8,38 | 20,93 | 191,12 | 0,10 | 5,68 | | | 24,61 | | 15,68 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 8,47 | 8,78 | 46,61 | 299,02 | 0,13 | 5,68 | 5,00 | | 40,91 | 11,00 | 24,68 | 3,17 | 45,00 |

Начальник ООДП Истайева Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Примем пищу, наименование блюда | Мас са пор ции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------------|----------------------|--------------|--------------|--|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Суп картофельный с квашеными ; 450,02 | 200 | 1,53 | 2,67 | 14,98 | 90,28 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис припущенный; 610 | 150 | 3,87 | 4,42 | 39,34 | 212,48 | 0,04 | | 23,85 | | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,91 | 14,48 | 98,59 | 599,10 | 0,40 | | 551,73 | 0,51 | 78,14 | 317,81 | 95,72 | 3,52 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курица*; 453,14 | 100 | 10,69 | 12,73 | 27,78 | 268,05 | 0,13 | 7,57 | 23,27 | 3,44 | 31,43 | 113,11 | 20,88 | 1,23 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 12,09 | 13,33 | 73,38 | 467,05 | 0,33 | 21,57 | 28,27 | 3,64 | 61,43 | 138,11 | 37,88 | 6,23 | 157,94 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Применение пищи, наименование блюда | Мас са пор ции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------------|----------------------|--------------|--------------|---|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11 | 134 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 | 0,14 | | 18,65 | | 10,04 | 98,05 | 65,15 | 2,21 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 17,71 | 15,42 | 72,63 | 500,49 | 0,43 | 10,00 | 68,65 | | 37,80 | 133,94 | 81,23 | 5,31 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,02 | 200 | 1,53 | 2,67 | 14,98 | 90,28 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис припущенный; 610 | 150 | 3,87 | 4,42 | 39,34 | 212,48 | 0,04 | | 23,85 | | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,91 | 14,48 | 98,59 | 599,10 | 0,40 | | 551,73 | 0,51 | 78,14 | 317,81 | 95,72 | 3,52 | 157,94 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДиП ГО г.Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Мас са пор ции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------------|----------------------|--------------|---------------|--|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, бигочки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11 | 134 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 | 0,14 | | 18,65 | | 10,04 | 98,05 | 65,15 | 2,21 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 17,71 | 15,42 | 72,63 | 500,49 | 0,43 | 10,00 | 68,65 | | 37,80 | 133,94 | 81,23 | 5,31 | 70,52 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,02 | 200 | 1,53 | 2,67 | 14,98 | 90,28 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис припущенный; 610 | 150 | 3,87 | 4,42 | 39,34 | 212,48 | 0,04 | | 23,85 | | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 |
| Итого | | 21,31 | 14,78 | 113,46 | 670,20 | 0,66 | 10,00 | 551,73 | 1,45 | 85,19 | 347,06 | 104,12 | 4,32 | 78,87 |

Начальник ОДП: *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

