







УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	60	7,86	10,16	1,74	129,57	0,04		61,16		10,46	69,12	10,33	0,65	
Каша гречневая вязкая с маслом	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>14,79</b>	<b>14,83</b>	<b>62,53</b>	<b>442,01</b>	<b>0,31</b>		<b>84,81</b>		<b>42,80</b>	<b>197,67</b>	<b>88,68</b>	<b>5,84</b>	<b>70,52</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	10,13	70,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,04</b>	<b>19,04</b>	<b>101,82</b>	<b>661,94</b>	<b>0,48</b>	<b>10,00</b>	<b>246,87</b>	<b>0,51</b>	<b>45,93</b>	<b>181,03</b>	<b>61,11</b>	<b>2,96</b>	<b>78,87</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (МЕГ)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60	7,86	7,17	1,74	102,60	0,04		61,16		10,46	69,06	10,33	0,65	
Каша гречневая вязкая с маслом	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>14,87</b>	<b>19,09</b>	<b>62,66</b>	<b>481,14</b>	<b>0,31</b>		<b>129,81</b>	<b>0,10</b>	<b>45,20</b>	<b>200,61</b>	<b>88,68</b>	<b>5,86</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	10,13	70,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,04</b>	<b>19,04</b>	<b>101,82</b>	<b>661,94</b>	<b>0,48</b>	<b>10,00</b>	<b>246,87</b>	<b>0,51</b>	<b>45,93</b>	<b>181,03</b>	<b>61,11</b>	<b>2,96</b>	<b>157,94</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	10,13	70,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,04</b>	<b>19,04</b>	<b>101,82</b>	<b>661,94</b>	<b>0,48</b>	<b>10,00</b>	<b>246,87</b>	<b>0,51</b>	<b>45,93</b>	<b>181,03</b>	<b>61,11</b>	<b>2,96</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Курник*	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>11,69</b>	<b>12,93</b>	<b>57,96</b>	<b>399,95</b>	<b>0,15</b>	<b>11,57</b>	<b>23,27</b>	<b>3,64</b>	<b>45,73</b>	<b>127,11</b>	<b>28,88</b>	<b>4,06</b>	<b>157,94</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккл)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	10,13	70,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,04</b>	<b>19,04</b>	<b>102,10</b>	<b>662,84</b>	<b>0,33</b>		<b>246,87</b>	<b>0,51</b>	<b>46,23</b>	<b>181,03</b>	<b>61,11</b>	<b>2,99</b>	<b>72,54</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Куриник	75	8,07	8,38	20,93	191,12	0,10	5,68			24,61		15,68	0,94	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>8,47</b>	<b>8,78</b>	<b>46,61</b>	<b>299,02</b>	<b>0,13</b>	<b>5,68</b>	<b>5,00</b>		<b>40,91</b>	<b>11,00</b>	<b>24,68</b>	<b>3,17</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	80	10,55	13,54	2,61	174,10	0,06		81,60		12,56	92,71	13,78	0,86	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>20,83</b>	<b>29,01</b>	<b>53,72</b>	<b>557,75</b>	<b>0,37</b>		<b>178,65</b>	<b>0,61</b>	<b>151,30</b>	<b>318,96</b>	<b>116,06</b>	<b>6,60</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	10,13	70,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша пшеничная вязкая с маслом	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,30	1,05	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,12</b>	<b>19,18</b>	<b>61,28</b>	<b>493,76</b>	<b>0,35</b>		<b>246,65</b>	<b>0,67</b>	<b>43,21</b>	<b>170,07</b>	<b>61,63</b>	<b>2,68</b>	<b>157,94</b>

Начальник Оддп  Исламова Н.А.





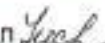
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)*	90	11,79	10,75	2,62	153,90	0,07		91,74		15,87	103,59	15,51	0,98	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>19,44</b>	<b>16,39</b>	<b>69,42</b>	<b>501,95</b>	<b>0,37</b>		<b>120,99</b>		<b>53,01</b>	<b>249,54</b>	<b>105,69</b>	<b>6,95</b>	<b>78,20</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,21</b>	<b>20,58</b>	<b>112,20</b>	<b>721,94</b>	<b>0,51</b>	<b>10,00</b>	<b>292,19</b>	<b>0,51</b>	<b>44,60</b>	<b>206,05</b>	<b>69,54</b>	<b>3,17</b>	<b>89,45</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.







УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)*	90	11,79	10,75	2,62	153,90	0,07		91,74		15,87	103,59	15,51	0,98	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>19,44</b>	<b>16,39</b>	<b>69,42</b>	<b>501,95</b>	<b>0,37</b>		<b>120,99</b>		<b>53,01</b>	<b>249,54</b>	<b>105,69</b>	<b>6,95</b>	<b>77,47</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО</b>														
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,21</b>	<b>20,58</b>	<b>112,20</b>	<b>721,94</b>	<b>0,51</b>	<b>10,00</b>	<b>292,19</b>	<b>0,51</b>	<b>44,60</b>	<b>206,05</b>	<b>69,54</b>	<b>3,17</b>	<b>88,61</b>

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	80	10,55	13,54	2,61	174,10	0,06		81,60		12,56	92,71	13,78	0,86	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
<b>Итого</b>		<b>21,75</b>	<b>29,23</b>	<b>76,61</b>	<b>628,75</b>	<b>0,40</b>		<b>180,15</b>	<b>0,70</b>	<b>155,70</b>	<b>309,26</b>	<b>111,76</b>	<b>7,39</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>23,81</b>	<b>20,78</b>	<b>122,58</b>	<b>770,84</b>	<b>0,44</b>		<b>292,19</b>	<b>1,28</b>	<b>49,80</b>	<b>225,55</b>	<b>75,14</b>	<b>3,75</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>30,91</b>	<b>26,87</b>	<b>136,45</b>	<b>910,08</b>	<b>0,78</b>	<b>21,10</b>	<b>307,31</b>	<b>1,40</b>	<b>57,38</b>	<b>287,42</b>	<b>82,77</b>	<b>4,25</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Курник*	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
<b>Итого</b>		<b>11,21</b>	<b>13,25</b>	<b>58,17</b>	<b>369,05</b>	<b>0,17</b>	<b>7,57</b>	<b>29,77</b>	<b>3,44</b>	<b>52,53</b>	<b>127,41</b>	<b>32,58</b>	<b>4,12</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДП  Истомова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	80	10,55	13,54	2,61	174,10	0,06		81,60		12,56	92,71	13,78	0,86	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>18,20</b>	<b>19,18</b>	<b>69,41</b>	<b>522,15</b>	<b>0,36</b>		<b>110,85</b>		<b>49,70</b>	<b>238,66</b>	<b>103,96</b>	<b>6,83</b>	<b>72,21</b>
<b>Обед СОП 12-18 лет</b>														
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,43</b>	<b>19,74</b>	<b>104,33</b>	<b>679,84</b>	<b>0,50</b>	<b>10,00</b>	<b>287,69</b>	<b>0,51</b>	<b>47,20</b>	<b>190,00</b>	<b>64,51</b>	<b>3,09</b>	<b>82,54</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	50/50	13,25	17,18	3,05	219,32	0,07		102,20		16,45	116,44	17,32	1,09	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
<b>Итого</b>		<b>24,45</b>	<b>32,87</b>	<b>63,47</b>	<b>618,07</b>	<b>0,43</b>		<b>200,75</b>	<b>0,78</b>	<b>162,89</b>	<b>358,99</b>	<b>126,50</b>	<b>7,79</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша пшеничная вязкая с маслом	180/5	5,22	5,11	29,99	186,95	0,19		23,85	0,19	16,66	106,35	37,55	1,25	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>21,18</b>	<b>20,23</b>	<b>73,38</b>	<b>559,31</b>	<b>0,44</b>		<b>287,69</b>	<b>0,87</b>	<b>49,77</b>	<b>209,51</b>	<b>75,48</b>	<b>3,31</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

