









A white ceramic cup filled with a dark brown liquid, likely tea. The cup features a green circular logo with the letters 'GDE' inside.

A small white plate with a decorative green and blue border, holding a sandwich made of two slices of whole-grain bread.

A white bowl with a decorative green and blue border, containing a thick, red soup or stew with some white garnishes on top.

A white plate with a decorative green and blue border, featuring a large portion of yellow mashed potatoes and a single brown meatball.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,10	0,06	0,61	45,71	1,22	202,16	259,15	28,64	0,59	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>25,83</b>	<b>8,88</b>	<b>47,78</b>	<b>379,38</b>	<b>0,16</b>	<b>3,41</b>	<b>45,85</b>	<b>1,23</b>	<b>211,26</b>	<b>280,19</b>	<b>33,68</b>	<b>1,41</b>	<b>64,44</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Свекольник со сметаной	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,30</b>	<b>19,38</b>	<b>87,54</b>	<b>604,97</b>	<b>0,46</b>		<b>245,31</b>	<b>0,51</b>	<b>104,50</b>	<b>224,20</b>	<b>81,49</b>	<b>4,49</b>	<b>72,54</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,10	0,06	0,61	45,71	1,22	202,16	259,15	28,64	0,59	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>25,91</b>	<b>16,13</b>	<b>47,91</b>	<b>445,48</b>	<b>0,16</b>	<b>3,41</b>	<b>90,85</b>	<b>1,33</b>	<b>213,66</b>	<b>283,19</b>	<b>33,68</b>	<b>1,43</b>	
<b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,30</b>	<b>19,38</b>	<b>87,54</b>	<b>604,97</b>	<b>0,46</b>		<b>245,31</b>	<b>0,51</b>	<b>104,50</b>	<b>224,20</b>	<b>81,49</b>	<b>4,49</b>	<b>151,86</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци я, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
<b>Итого</b>		<b>20,82</b>	<b>19,90</b>	<b>107,95</b>	<b>666,07</b>	<b>0,50</b>		<b>251,81</b>	<b>0,51</b>	<b>125,30</b>	<b>238,50</b>	<b>93,19</b>	<b>7,35</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,09</b>	<b>8,10</b>	<b>44,12</b>	<b>308,78</b>	<b>0,06</b>	<b>3,06</b>	<b>51,32</b>	<b>1,34</b>	<b>97,19</b>	<b>147,66</b>	<b>17,04</b>	<b>0,79</b>	<b>151,86</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Свекольник со сметаной	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,30</b>	<b>19,38</b>	<b>87,54</b>	<b>604,97</b>	<b>0,46</b>		<b>245,31</b>	<b>0,51</b>	<b>104,50</b>	<b>224,20</b>	<b>81,49</b>	<b>4,49</b>	<b>72,54</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,09</b>	<b>8,10</b>	<b>44,12</b>	<b>308,78</b>	<b>0,06</b>	<b>3,06</b>	<b>51,32</b>	<b>1,34</b>	<b>97,19</b>	<b>147,66</b>	<b>17,04</b>	<b>0,79</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Запеканка творожная (без муки и б/сах) сах.диабет	110	22,54	10,14	9,62	224,06	0,07		43,98		171,51	240,86	26,63	0,72	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>25,08</b>	<b>17,70</b>	<b>23,76</b>	<b>358,54</b>	<b>0,19</b>	<b>2,80</b>	<b>89,12</b>	<b>0,62</b>	<b>185,41</b>	<b>284,40</b>	<b>40,07</b>	<b>1,68</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет	200/10	1,82	4,81	9,36	88,35	0,03		175,41		49,97	53,17	24,76	1,40	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>18,45</b>	<b>20,80</b>	<b>52,64</b>	<b>470,72</b>	<b>0,32</b>		<b>250,66</b>	<b>0,51</b>	<b>73,40</b>	<b>211,87</b>	<b>115,89</b>	<b>5,00</b>	<b>151,86</b>

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06		47,08		202,21	269,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>27,57</b>	<b>14,95</b>	<b>42,41</b>	<b>419,97</b>	<b>0,16</b>	<b>2,80</b>	<b>83,22</b>	<b>0,09</b>	<b>213,23</b>	<b>293,09</b>	<b>34,26</b>	<b>1,46</b>	<b>78,20</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,28</b>	<b>20,34</b>	<b>114,39</b>	<b>719,76</b>	<b>0,47</b>		<b>286,80</b>	<b>0,51</b>	<b>114,35</b>	<b>239,09</b>	<b>88,49</b>	<b>4,88</b>	<b>89,45</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

Прем лица, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06		47,08		202,21	269,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>27,57</b>	<b>14,95</b>	<b>42,41</b>	<b>419,97</b>	<b>0,16</b>	<b>2,80</b>	<b>83,22</b>	<b>0,09</b>	<b>213,23</b>	<b>293,09</b>	<b>34,26</b>	<b>1,46</b>	<b>77,47</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО</b>														
Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,84</b>	<b>20,25</b>	<b>91,25</b>	<b>629,86</b>	<b>0,47</b>		<b>286,80</b>	<b>0,51</b>	<b>114,05</b>	<b>239,09</b>	<b>88,49</b>	<b>4,85</b>	<b>88,61</b>

Начальник ОДП  Истомова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06		47,08		202,21	269,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
<b>Итого</b>		<b>28,39</b>	<b>16,50</b>	<b>47,94</b>	<b>459,19</b>	<b>0,20</b>	<b>2,80</b>	<b>92,22</b>	<b>0,71</b>	<b>215,71</b>	<b>300,19</b>	<b>35,66</b>	<b>1,71</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>22,44</b>	<b>20,45</b>	<b>101,35</b>	<b>677,86</b>	<b>0,55</b>		<b>286,80</b>	<b>1,28</b>	<b>118,95</b>	<b>258,59</b>	<b>94,09</b>	<b>5,40</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Сырнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
<b>Итого</b>		<b>29,18</b>	<b>26,53</b>	<b>119,79</b>	<b>827,90</b>	<b>0,55</b>	<b>1,00</b>	<b>301,92</b>	<b>0,72</b>	<b>124,68</b>	<b>310,71</b>	<b>98,92</b>	<b>5,69</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Дучмак с творогом	100	18,67	12,12	32,03	314,41	0,08	0,34	48,44	3,73	123,99	193,71	21,58	0,91	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
<b>Итого</b>		<b>18,73</b>	<b>12,13</b>	<b>52,20</b>	<b>396,59</b>	<b>0,08</b>	<b>3,14</b>	<b>48,58</b>	<b>3,74</b>	<b>127,39</b>	<b>195,25</b>	<b>22,42</b>	<b>1,01</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СОП 11-18 лет</b>														
Запеканка из творога со стуженным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06		47,08		202,21	269,65	29,22	0,62	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>27,51</b>	<b>9,15</b>	<b>42,31</b>	<b>367,09</b>	<b>0,16</b>	<b>2,80</b>	<b>47,22</b>	<b>0,01</b>	<b>211,31</b>	<b>290,69</b>	<b>34,26</b>	<b>1,44</b>	<b>72,21</b>
<b>Обед СОП 11-18 лет</b>														
Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,84</b>	<b>20,25</b>	<b>91,25</b>	<b>629,86</b>	<b>0,47</b>		<b>286,80</b>	<b>0,51</b>	<b>114,05</b>	<b>239,09</b>	<b>88,49</b>	<b>4,85</b>	<b>82,54</b>

Начальник ОДП  Исмагулова И.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Запеканка творожная (без муки и б/сах) сах.диабет	130	27,02	11,97	11,14	265,13	0,07	0,61	48,45	2,68	202,48	282,19	29,98	0,69	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>32,99</b>	<b>22,29</b>	<b>29,88</b>	<b>456,61</b>	<b>0,23</b>	<b>3,41</b>	<b>117,39</b>	<b>3,47</b>	<b>319,28</b>	<b>398,73</b>	<b>53,12</b>	<b>2,02</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет	250/10	2,21	5,64	11,61	106,44	0,04	12,93			60,27		30,75	1,75	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>20,58</b>	<b>21,98</b>	<b>63,77</b>	<b>533,91</b>	<b>0,40</b>	<b>12,93</b>	<b>75,40</b>	<b>0,68</b>	<b>88,47</b>	<b>194,05</b>	<b>141,10</b>	<b>6,15</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.