

















УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2023 г.

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом	154	6,14	7,37	36,26	236,08	0,17	0,29	31,40	0,63	108,56	171,86	52,44	1,28	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>13,33</b>	<b>18,70</b>	<b>84,49</b>	<b>559,38</b>	<b>0,32</b>	<b>0,29</b>	<b>80,36</b>	<b>0,71</b>	<b>243,16</b>	<b>209,42</b>	<b>73,34</b>	<b>2,36</b>	<b>70,52</b>
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Рассольник с перловой крутой и сметаной	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	80	10,49	9,53	2,33	136,58	0,06		81,56		13,95	92,13	13,79	0,87	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>25,90</b>	<b>28,01</b>	<b>113,32</b>	<b>768,70</b>	<b>0,44</b>		<b>325,60</b>	<b>0,51</b>	<b>76,88</b>	<b>268,56</b>	<b>59,97</b>	<b>5,01</b>	<b>78,87</b>

Начальник ОД Исламова Н.А.







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом	154	6,14	7,37	36,26	236,08	0,17	0,29	31,40	0,63	108,56	171,86	52,44	1,28	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>13,35</b>	<b>20,15</b>	<b>84,24</b>	<b>571,70</b>	<b>0,47</b>	<b>10,29</b>	<b>89,36</b>	<b>0,73</b>	<b>243,34</b>	<b>210,02</b>	<b>73,34</b>	<b>2,33</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	80	10,49	9,53	2,33	136,58	0,06		81,56		13,95	92,13	13,79	0,87	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>24,77</b>	<b>26,38</b>	<b>116,47</b>	<b>762,18</b>	<b>0,45</b>		<b>317,64</b>	<b>0,51</b>	<b>85,30</b>	<b>263,90</b>	<b>66,27</b>	<b>7,03</b>	<b>157,94</b>

Начальник ОДД Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2023 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Филе грудки отварное (на суп)	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	80	10,49	9,53	2,33	136,58	0,06		81,56		13,95	92,13	13,79	0,87	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>30,69</b>	<b>31,46</b>	<b>116,76</b>	<b>832,30</b>	<b>0,48</b>		<b>330,24</b>	<b>0,51</b>	<b>92,07</b>	<b>315,46</b>	<b>72,63</b>	<b>7,47</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Плюшка московская	100	8,62	8,45	58,30	343,35	0,13	0,09	12,22	4,11	28,22	76,92	13,54	1,05	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>72,11</b>	<b>71,94</b>	<b>157,29</b>	<b>505,51</b>	<b>0,88</b>	<b>22,00</b>	<b>12,22</b>	<b>4,11</b>	<b>389,33</b>	<b>76,92</b>	<b>291,32</b>	<b>3,04</b>	<b>157,94</b>

Начальник ОДЦП Исмаилова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	80	10,55	13,54	2,61	174,10	0,06		81,60		12,56	92,71	13,78	0,86	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>24,43</b>	<b>29,99</b>	<b>101,05</b>	<b>731,70</b>	<b>0,42</b>		<b>312,68</b>	<b>0,51</b>	<b>68,11</b>	<b>253,48</b>	<b>57,26</b>	<b>4,82</b>	<b>72,54</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Плошка московская	50	4,33	3,35	29,15	163,89	0,07	0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>67,82</b>	<b>66,84</b>	<b>128,14</b>	<b>326,05</b>	<b>0,82</b>	<b>21,96</b>	<b>20,51</b>	<b>0,68</b>	<b>375,98</b>	<b>39,31</b>	<b>284,54</b>	<b>2,52</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом (б/сах)	155	6,27	8,07	23,98	194,21	0,18		39,00		110,20	177,24	53,18	1,29	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>16,36</b>	<b>23,22</b>	<b>58,32</b>	<b>511,19</b>	<b>0,36</b>	<b>3,51</b>	<b>124,84</b>	<b>0,68</b>	<b>409,10</b>	<b>321,78</b>	<b>97,87</b>	<b>4,66</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	80	10,49	9,53	2,33	136,58	0,06		81,56		13,95	92,13	13,79	0,87	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16				11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>22,77</b>	<b>25,78</b>	<b>76,53</b>	<b>589,88</b>	<b>0,36</b>	<b>4,00</b>	<b>312,64</b>	<b>0,76</b>	<b>66,10</b>	<b>246,40</b>	<b>57,27</b>	<b>4,35</b>	<b>157,94</b>

Начальник Оддп Исмаилова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом (б/сах)	185	7,52	8,96	28,77	226,44	0,21	1,17	42,30	0,68	133,10	212,39	63,88	1,55	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>18,49</b>	<b>24,29</b>	<b>70,85</b>	<b>579,02</b>	<b>0,44</b>	<b>4,68</b>	<b>129,14</b>	<b>1,53</b>	<b>438,10</b>	<b>372,13</b>	<b>114,57</b>	<b>5,66</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	260	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)*	100	13,11	11,89	2,91	170,55	0,07		101,96		17,44	115,20	17,24	1,09	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>25,46</b>	<b>23,67</b>	<b>82,53</b>	<b>644,14</b>	<b>0,41</b>	<b>4,00</b>	<b>388,70</b>	<b>0,76</b>	<b>80,27</b>	<b>293,56</b>	<b>66,39</b>	<b>4,89</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом	185	6,14	7,37	36,26	236,08	0,17	0,29	31,40	0,63	108,56	171,86	52,44	1,28	
Сыр (порция)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,25</b>	<b>20,88</b>	<b>77,19</b>	<b>558,18</b>	<b>0,49</b>	<b>10,29</b>	<b>100,20</b>	<b>1,33</b>	<b>337,96</b>	<b>260,86</b>	<b>77,54</b>	<b>2,47</b>	<b>78,20</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)*	100	13,11	11,89	2,91	170,55	0,07		101,96		17,44	115,20	17,24	1,09	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,93</b>	<b>23,12</b>	<b>106,59</b>	<b>740,34</b>	<b>0,47</b>		<b>383,35</b>	<b>0,51</b>	<b>79,27</b>	<b>297,01</b>	<b>65,94</b>	<b>5,36</b>	<b>89,45</b>

Начальник ОД Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом	185	6,14	7,37	36,26	236,08	0,17	0,29	31,40	0,63	108,56	171,86	52,44	1,28	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,25</b>	<b>20,88</b>	<b>77,19</b>	<b>558,18</b>	<b>0,49</b>	<b>10,29</b>	<b>100,20</b>	<b>1,33</b>	<b>337,96</b>	<b>260,86</b>	<b>77,54</b>	<b>2,47</b>	<b>77,47</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, приготовленное в томатном соусе (филе грудки)*	100	13,11	11,89	2,91	170,55	0,07		101,96		17,44	115,20	17,24	1,09	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,93</b>	<b>23,12</b>	<b>106,59</b>	<b>740,34</b>	<b>0,47</b>		<b>383,35</b>	<b>0,51</b>	<b>79,27</b>	<b>297,01</b>	<b>65,94</b>	<b>5,36</b>	<b>88,61</b>

Начальник ОДЦ  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом	185	6,14	7,37	36,26	236,08	0,17	0,29	31,40	0,63	108,56	171,86	52,44	1,28	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (поршнями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,25	20,88	77,19	558,18	0,49	10,29	100,20	1,33	337,96	260,86	77,54	2,47	
<b>Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)*	100	13,11	11,89	2,91	170,55	0,07		101,96		17,44	115,20	17,24	1,09	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		27,41	23,60	125,43	821,94	0,51		389,35	0,51	98,47	310,21	76,74	8,00	181,89

Начальник ОДД Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Распльник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Филе грудки отварное (на суп)	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)*	100	13,11	11,89	2,91	170,55	0,07		101,96		17,44	115,20	17,24	1,09	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>34,93</b>	<b>28,88</b>	<b>135,82</b>	<b>940,06</b>	<b>0,62</b>		<b>401,95</b>	<b>1,28</b>	<b>109,94</b>	<b>381,27</b>	<b>88,70</b>	<b>8,99</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Пшошва московская	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>72,16</b>	<b>70,18</b>	<b>157,37</b>	<b>490,28</b>	<b>0,88</b>	<b>22,00</b>	<b>41,02</b>	<b>1,36</b>	<b>2 390,86</b>	<b>78,71</b>	<b>291,32</b>	<b>3,05</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДД Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом	154	6,14	7,37	36,26	236,08	0,17	0,29	31,40	0,63	108,56	171,86	52,44	1,28	
Сыр (порцирами)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,45</b>	<b>20,78</b>	<b>71,69</b>	<b>532,18</b>	<b>0,45</b>	<b>10,29</b>	<b>100,20</b>	<b>0,73</b>	<b>335,96</b>	<b>254,36</b>	<b>76,14</b>	<b>2,22</b>	<b>72,21</b>
<b>Обед СОП 12-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	80	10,49	9,53	2,33	136,58	0,06		81,56		13,95	92,13	13,79	0,87	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>24,31</b>	<b>20,76</b>	<b>106,01</b>	<b>706,37</b>	<b>0,46</b>		<b>362,95</b>	<b>0,51</b>	<b>75,78</b>	<b>273,94</b>	<b>62,49</b>	<b>5,14</b>	<b>82,54</b>

Начальник ОДЦ Исламова Н.А.

