







СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

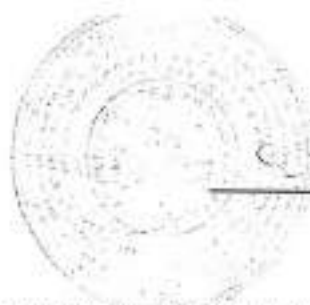
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	1,40	0,60	0,02	3,40	6,00	2,80	0,10	
Котлеты, биточки мясные пф с томатно-сметанным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	4,82	
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03				5,70		3,90	0,36	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		22,89	25,96	98,14	719,32	0,40	4,20	135,67	0,75	59,67	244,42	165,01	8,19	59,76
Обед (бесплатное горячее питание)														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	10,13	70,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,53	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		23,31	27,02	131,17	860,82	0,76	23,86	1 307,45	2,15	87,97	322,12	104,29	7,03	67,12

Начальник ОДДР  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДА ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	10,13	70,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		23,31	27,02	131,17	860,82	0,76	23,86	1 307,45	2,15	87,97	322,12	104,29	7,03	67,12
Полдник (родительская плата)														
Курник	75	8,07	8,38	20,93	191,12	0,10	5,68			24,61		15,68	0,94	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Итого		8,23	8,54	42,18	278,17	0,11	5,68	2,00		31,46	4,40	19,28	1,87	45,00

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДПО ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прим. пицк, наименование блюда	Масса порция, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, учащиеся 7-11 лет (1 смена)														
Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	1,40	0,60	0,02	3,40	6,00	2,80	0,10	
Котлеты, биточки мясные с томатно-сметанным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	4,82	
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03				5,70		3,90	0,36	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		25,52	28,62	98,14	754,32	0,40	4,20	159,47	0,75	159,67	304,42	170,51	8,26	
Обед ОБЗ, учащиеся 7-11 лет (1 смена)														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	250/20	7,73	8,34	11,97	153,70	0,11	12,13			22,37		23,73	1,14	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		29,51	32,69	133,01	943,64	0,81	35,99	1 144,43	2,15	97,55	286,34	113,98	7,62	143,84

Начальник ОДП *Ислюмова Н.А.* Ислюмова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 смены)														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	250/20	7,73	8,34	11,97	153,70	0,11	12,13			22,37		23,73	1,14	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		29,51	32,69	133,01	943,64	0,81	35,99	1144,43	2,15	97,55	286,34	113,98	7,62	
Полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 смены)														
Курник	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,69	12,93	57,96	399,95	0,15	11,57	23,27	3,64	45,73	127,11	28,88	4,06	143,84

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прем лица, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (Филе грудки)	45/45	11,92	15,55	2,78	198,18	0,07		91,98		14,52	104,51	15,57	0,98	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,84	113,25	78,18	2,55	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,68		36,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,72	23,37	38,04	447,73	0,35		139,03	0,51	134,86	317,06	108,85	4,50	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	10,13	70,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Филе грудки отварное	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Котлеты, биточки мясные пф шк с томатным соусом	50/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,46	6,41	3,69	0,18	
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,88	25,00	161,30	0,18		23,63	0,16	14,27	88,88	31,30	1,05	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,80	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,38	26,43	65,55	596,70	0,40	5,00	263,77	0,87	57,49	236,34	72,86	4,06	143,54

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



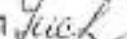
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) 180/5 ед.	180/5	4,10	6,13	49,88	271,12					5,15		0,31	0,04	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безглютеновой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04	15,88	168,80	1,54	29,15	38,74	18,82	0,89	
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,48	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб из безглютеновой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		10,17	18,86	191,31	977,84	0,23	45,54	178,65	5,34	96,16	140,52	68,52	7,74	143,54

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.





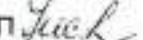
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	30/30	7,86	10,16	1,74	129,57	0,04		61,16		10,46	69,12	10,33	0,85	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом 150/5 ед.	150/5	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,86	75,18	2,54	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,80	1,00	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,27	17,27	73,97	515,52	0,38		67,91	3,10	48,40	220,17	101,91	6,86	59,78
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	10,13	70,88	0,05		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Котлеты, биточки мясные пф шк с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	8,41	3,59	0,18	
Рис припущенный (растительное масло)	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04			2,54	9,72	78,88	26,58	0,57	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,60	78,00	0,10				8,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,60	66,00	0,12			0,51	6,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	20,44	101,61	872,83	0,33		223,02	3,05	44,86	179,50	61,11	2,96	67,12

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДС ГО г.Уфа

(Handwritten signature)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49	0,16	8,80	109,80	10,56	0,79	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19		6,24	3,23	21,17	221,68	85,95	3,36	59,76
Обед (строгое 7-11 лет)														
Суп с макаронными изделиями (безглютен)	200	1,94	2,41	17,28	98,98	0,08	13,20	181,80	0,99	13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	35/35	9,28	13,77	1,06	165,40	0,03	1,05	144,66	1,72	14,80	101,18	12,60	0,80	
Рис припущенный (растительное масло) 130 ед.	130	3,23	5,06	33,67	192,87	0,04				9,16	68,34	23,08	0,50	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,53	22,64	67,43	531,97	0,15	14,25	306,46	3,28	39,47	213,43	54,23	2,00	67,12

Начальник ОДДП *(Handwritten signature)* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 (родительская плата)														
Котлеты, биточки мясные с томатно- сметанным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	4,82	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		22,90	25,37	98,84	716,52	0,46	2,80	135,07	0,73	56,57	257,92	162,51	8,48	72,21
Обед 12-18 (родительская плата)														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		24,88	28,61	144,30	933,82	0,81	23,86	1 352,77	2,15	87,64	350,39	113,42	7,37	82,54

Начальник ОДШП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 ММС,СВО,СОП														
Котлеты, биточки мясные с томатно-сметанным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	4,82	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		22,90	25,37	98,84	716,52	0,46	2,80	135,07	0,73	56,57	257,92	162,51	8,48	72,21
Обед 12-18 ММС,СВО,СОП														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		24,88	28,61	144,30	933,82	0,81	23,86	1 352,77	2,15	87,64	350,39	113,42	7,37	82,54

Начальник ОДЦП, Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

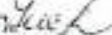
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 смена)														
Котлеты, биточки мясные с томатно-сметанным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	4,82	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		25,53	28,03	98,84	751,52	0,46	2,80	158,87	0,73	156,57	317,92	168,01	8,55	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 смена)														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	250/20	7,73	8,34	11,97	153,70	0,11	12,13			22,37		23,73	1,14	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		30,69	33,58	143,63	998,74	0,84	35,99	1 148,93	2,15	95,95	305,64	119,71	7,83	167,22

Начальник ОДЦ:  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 смены)														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	250/20	7,73	8,34	11,97	153,70	0,11	12,13			22,37		23,73	1,14	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		30,69	33,58	143,63	998,74	0,84	35,99	1148,93	2,15	95,95	305,64	119,71	7,83	
Полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 смены)														
Курник	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,85	13,09	64,24	427,15	0,16	11,57	25,27	3,64	52,13	131,51	32,48	4,94	167,22

Начальник ОДЦ *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,55	13,54	2,61	174,10	0,06		81,60		12,56	82,71	13,78	0,86	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,65		35,00			23,80		100,00	80,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,09	21,71	46,77	468,75	0,41		128,80	0,68	137,67	340,31	126,28	5,16	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Яблоко	120	0,48	0,48	16,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Салат из белокачанной капусты с морковью (б/сах) сах диабет 100 ед.	100	2,26	5,13	6,53	82,75	0,04	51,53			62,54		25,06	0,83	
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Котлеты, биточки мясные пф шк с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,46	6,41	3,89	0,18	
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,88	25,00	161,30	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,30	1,06	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		23,21	25,75	97,69	716,81	0,50	55,53	293,47	0,92	135,52	209,64	108,69	7,48	167,22

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прим. лица, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) 180г/ед.	180г	4,10	6,13	48,58	271,12					5,15		0,31	0,04	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,18	8,46	10,44	97,28	0,06	6,27	707,01	2,71	28,31	48,22	34,21	1,04	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05	18,86	211,00	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Картофельное пюре с растительным маслом 200 ед.	200	3,42	7,68	27,87	194,80	0,21	34,20	5,13	3,25	31,82	99,32	40,21	1,66	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,05	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко 130 ед.	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		11,88	27,94	201,53	1076,92	0,36	63,12	929,7	9,48	128,90	112,88	111,25	6,90	167,22

Начальник ОДП Исламова Н.А. Исламова Н.А.

