









УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДМПО г.Уфа

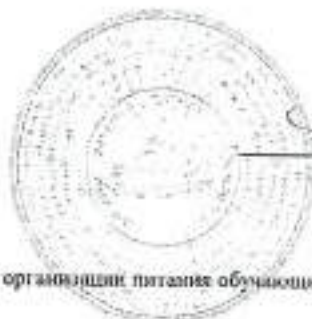
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 7-11 лет (бесплатное горячее питание)														
Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	1,40	0,50	0,02	3,40	6,00	2,80	0,10	
Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08	0,07	0,50	250,30	1,42	230,92	270,64	22,10	2,14	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03				5,70		3,90	0,36	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		21,12	27,97	50,94	543,58	0,33	12,50	301,90	1,54	380,62	292,84	53,60	5,36	59,76
Обед 7-11 лет (бесплатное горячее питание)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,44	38,08	27,68	15,54	0,52	
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,86	4,25	13,52	100,11	0,09		167,75		21,02	60,43	21,31	0,81	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе)	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		19,90	22,17	111,88	725,71	0,60	31,11	446,34	1,95	124,55	311,38	107,33	8,45	67,12

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

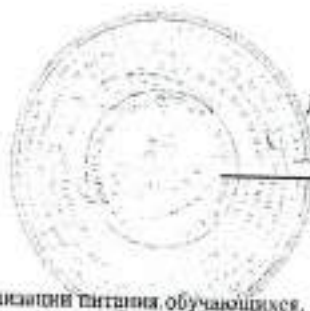
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,44	38,08	27,68	15,54	0,52	
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,86	4,25	13,52	100,11	0,09		167,75		21,02	60,43	21,31	0,81	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе)	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		19,90	22,17	111,88	725,71	0,60	31,11	446,34	1,95	124,53	311,38	107,33	8,45	67,12
Полдник (родительская плата)														
Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		6,96	5,49	72,55	367,21	0,14	0,07	36,57	1,02	41,63	72,05	20,90	3,46	45,00

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

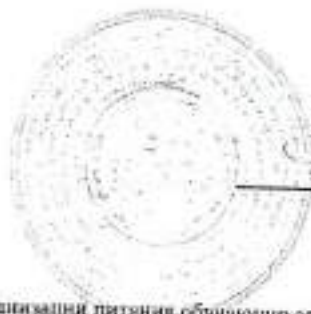
Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 (1 смена)														
Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	1,40	0,60	0,02	3,40	6,00	2,80	0,10	
Омлет запеченный с сыром	130	16,24	17,54	2,13	232,45	0,08	0,54	271,36	1,55	250,68	293,56	23,98	2,32	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03				5,70		3,90	0,36	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,13	10,00							
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		22,39	29,36	51,10	561,95	0,34	12,54	322,96	1,67	400,38	315,76	55,48	5,54	
Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 (1 смена)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03		242,03		38,08	27,68	15,54	0,52	
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,86	4,25	13,52	100,11	0,09		167,75		21,02	60,43	21,31	0,81	
Филе грудки отварное	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		27,00	28,26	112,23	809,85	0,64	1,00	461,46	0,63	132,43	373,25	114,96	8,98	143,54

Начальник ОДП: *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





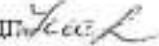
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 (2 смены)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03		242,03		38,08	27,68	15,54	0,52	
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,86	4,25	13,52	100,11	0,09		167,75		21,02	60,43	21,31	0,81	
Филе грудки отварное	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		27,00	28,26	112,23	809,85	0,64	1,00	461,46	0,63	132,43	373,25	114,96	8,98	
Полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 (2 смены)														
Плюшка московская	100	8,62	8,45	58,30	343,35	0,13	0,09	12,22	4,11	28,22	76,92	13,54	1,05	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		27,00	28,26	112,23	809,85	0,64	1,00	461,46	0,63	132,43	373,25	114,96	8,98	143,54

Начальник ОДШ  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа


В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

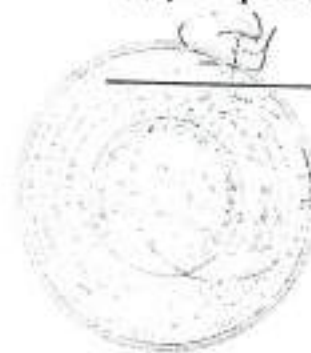
22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Омлет запаренный с сыром	120	14,97	18,15	1,97	214,08	0,07	0,50	258,30	1,42	230,92	270,64	22,10	2,14	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			46,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38			2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	68,00	0,12			0,51	8,70	38,00	12,60	0,50	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,08	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		20,71	28,91	20,91	410,58	0,22	3,90	285,44	2,04	363,82	314,18	49,54	3,20	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп гороховый (сах.диабет)	200	7,36	3,73	17,48	133,40	0,29		474,58		40,92	91,67	37,88	2,40	
Филе грудки отварное	20	7,10	8,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,86	61,87	7,83	0,53	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,62	14,90	25,82	284,83	0,21		31,53		26,24	159,18	42,81	1,98	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,90	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,50	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		29,73	28,28	65,97	609,17	0,71	5,00	523,24	0,88	93,04	309,13	108,72	6,99	143,54

Начальник Оддп *Исламова* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	82,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	7,02	58,74	0,01		1,72		17,99	19,58	10,60	0,97	
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,57	2,89	22,24	123,63	0,10	16,60	202,25	1,24	16,98	54,95	22,67	0,85	
Оладьиные пюре	180	3,57	7,70	21,78	172,43	0,16	54,22	437,18	3,44	54,24	95,15	43,84	1,55	
Витаминизированный кисель	150			17,63	71,25	0,23	15,08							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		7,93	22,74	153,39	859,78	0,95	92,60	847,25	8,45	129,76	199,49	97,19	8,93	143,54

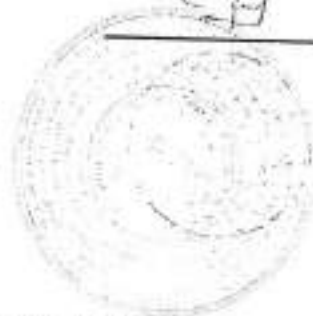
Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

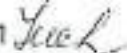
В.К. Смирнов



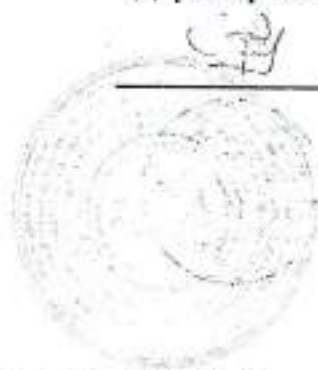
Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,96	82,00	7,91	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (Б/сах)	150/5	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13	2,31	13,07	67,48	31,30	1,04	
Чай (Б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72									
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04			0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,87	17,14	59,20	442,68	0,22		11,23	3,00	41,18	182,71	50,22	4,29	69,76
Обед (строгое 7-11 лет)														
Суп картофельный с горохом 250ед.	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,60	1,98	36,77	87,23	36,85	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* 180 ед.	180	8,63	12,74	17,12	217,98	0,14	21,00	6,33	2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Компот из свежих плодов (Б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,06	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	96,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		14,79	19,39	60,60	477,83	0,40	36,65	270,23	5,27	65,35	222,17	70,60	4,46	67,12

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа


В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Омлет натуральный без молока 150	150	14,52	15,64	0,80	201,93	0,08		297,18	1,79	70,23	219,51	14,16	2,92	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				8,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,84	
Итого		17,40	16,42	46,12	401,43	0,22		303,18	1,79	95,73	252,21	29,16	6,34	59,78
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом и грибами	250/15	8,47	4,94	36,52	224,45	0,35		261,90		37,15	106,41	39,68	2,77	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (фила)	180	10,82	13,58	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,78	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,28	67,10	0,01		2,00		8,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				8,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,25	19,28	105,28	693,33	0,77		292,46	0,51	82,40	313,23	98,66	7,12	67,12

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 (родительская плата)														
Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08	0,07	0,50	250,30	1,42	230,92	270,64	22,10	2,14	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	30	2,21	2,77	17,01	101,68	0,04				4,35		3,44	0,27	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		20,94	29,85	52,15	564,46	0,33	11,10	301,30	1,52	375,87	286,84	50,34	5,17	72,21
Обед 12-18 (родительская плата)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,44	38,08	27,68	15,54	0,52	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,42	5,14	17,11	125,06	0,11	16,77	208,35	1,97	25,18	74,78	26,52	1,00	
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,92	14,90	25,82	284,83	0,21		31,53		26,24	159,19	42,81	1,98	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	35	2,58	3,23	19,85	118,63	0,05				5,08		4,01	0,32	
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания	30	2,21	2,77	17,01	101,68	0,04				4,35		3,44	0,27	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		21,15	29,76	121,90	841,02	0,49	47,88	489,91	3,41	124,83	279,25	106,72	7,64	82,54

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 ММС, СВО, СОП														
Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08	0,07	0,50	250,30	1,42	230,92	270,64	22,10	2,14	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Хлеб пшеничный обогаченный с витаминами для детского питания	30	2,21	2,77	17,01	101,68	0,04				4,35		3,44	0,27	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Кисломолочный продукт для детского	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		20,94	29,85	52,15	564,46	0,33	11,10	301,30	1,52	375,87	286,84	50,34	5,17	72,21
Обед 12-18 ММС, СВО, СОП														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,44	38,08	27,68	15,54	0,52	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,42	5,14	17,11	125,06	0,11	16,77	208,35	1,97	25,18	74,78	26,52	1,00	
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,92	14,90	25,82	284,83	0,21		31,53		26,24	159,19	42,81	1,98	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогаченный с витаминами для детского питания	35	2,58	3,23	19,85	118,63	0,05				5,08		4,01	0,32	
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания	30	2,21	2,77	17,01	101,68	0,04				4,35		3,44	0,27	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		21,15	29,76	121,90	841,02	0,49	47,88	489,91	3,41	124,83	279,25	106,72	7,64	82,54

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





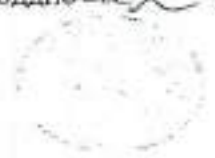
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 (1 смена)														
Омлет запеченный с сыром	140	17,47	18,91	2,30	250,40	0,08	0,58	292,09	1,69	269,42	315,80	25,79	2,50	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		23,63	30,14	51,97	577,10	0,40	11,18	343,09	1,79	416,02	351,50	54,79	6,01	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 (1 смена)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03		242,03		38,08	27,68	15,54	0,52	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,42	5,14	17,11	125,06	0,11	16,77	208,35	1,97	25,18	74,78	26,52	1,00	
Филе грудки отварное	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,92	14,90	25,82	284,83	0,21		31,53		26,24	159,19	42,81	1,98	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		28,26	30,45	115,69	848,85	0,66	17,77	505,03	2,60	137,98	399,62	123,70	9,23	167,22

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

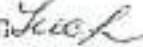

 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 (2 смена)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03		242,03		38,08	27,68	15,54	0,52	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,42	5,14	17,11	125,06	0,11	16,77	208,35	1,97	25,18	74,78	26,52	1,00	
Филе грудки отварное	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,92	14,90	25,82	284,83	0,21		31,53		26,24	159,19	42,81	1,98	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		28,26	30,45	115,69	848,85	0,66	17,77	505,03	2,60	137,98	399,62	123,70	9,23	
Полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 (2 смена)														
Плюшка московская	100	8,62	8,45	58,30	343,35	0,13	0,09	12,22	4,11	28,22	76,92	13,54	1,05	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,62	8,65	102,00	530,35	0,45	24,19	12,22	4,31	42,22	90,92	21,54	3,85	167,22

Начальник ОДП:  Ислямова Н.А.

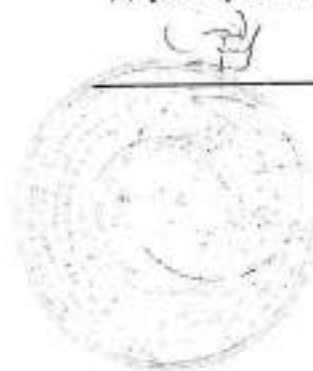
СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	7,02	58,74	0,01		1,72		17,99	19,58	10,60	0,97	
Суп с макаронными изделиями (безбелковый)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,26	1,24	16,98	54,86	22,67	0,85	
Обедное пюре	180	3,67	7,70	21,78	172,43	0,16	54,22	437,18	3,44	54,24	96,15	43,84	1,56	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко 130 ед.	130	0,52	0,52	20,41	81,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		7,96	23,31	166,48	886,45	0,63	97,62	647,78	8,67	131,75	200,60	98,11	9,16	167,22

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.

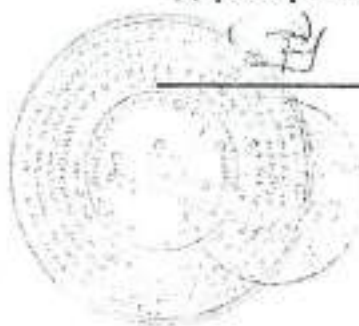


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Липидные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Омлет зелененный с сыром 150 ед.	150	18,73	20,20	2,46	267,78	0,09	0,62	312,90	1,78	289,10	338,60	27,66	2,68	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	16,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		25,19	23,61	25,57	420,16	0,28	4,02	313,13	2,47	422,50	392,14	59,30	4,02	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп гороховый (сах.диабет)	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,38	4,20	600,74	2,12	58,78	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,92	14,90	25,82	284,83	0,21		31,53		26,24	159,19	42,81	1,98	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,50	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	16,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,56	20,13	70,22	559,79	0,74	8,20	634,27	2,88	101,00	331,45	111,39	7,13	167,22

Начальник ОДП  Исламова Н.А.