















УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Сыровов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2022 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Залезанка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,10	0,06	0,61	45,71	1,22	202,16	259,15	28,64	0,59	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	1шт	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Пряники	1шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Шоколад Аленка	15					0,20				250,00		490,00	28,00	
<b>Итого</b>		<b>27,00</b>	<b>9,95</b>	<b>76,98</b>	<b>482,02</b>	<b>0,41</b>	<b>0,61</b>	<b>52,21</b>	<b>1,22</b>	<b>480,58</b>	<b>292,95</b>	<b>535,62</b>	<b>32,33</b>	<b>128,21</b>
<b>Обед (бесплатное горячее питание 7-11 лет)</b>														
Свекольник со сметаной	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тортели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины	1шт	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06	
Яблоко	1шт	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Шоколад Аленка	15					0,20				250,00		490,00	28,00	
<b>Итого</b>		<b>21,74</b>	<b>20,11</b>	<b>135,59</b>	<b>778,77</b>	<b>0,74</b>	<b>22,80</b>	<b>251,81</b>	<b>0,51</b>	<b>396,60</b>	<b>238,50</b>	<b>589,79</b>	<b>35,44</b>	<b>141,55</b>

Начальник ОДД  Исламова Н.А.







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06		47,08		202,21	269,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (поршнями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пряники	1шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Шоколад Аленка	15					0,20				250,00		490,00	28,00	
<b>Итого</b>		<b>31,93</b>	<b>19,82</b>	<b>71,64</b>	<b>604,11</b>	<b>0,39</b>	<b>6,80</b>	<b>116,02</b>	<b>0,31</b>	<b>579,03</b>	<b>367,69</b>	<b>538,84</b>	<b>32,43</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины	1шт	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06	
<b>Итого</b>		<b>28,32</b>	<b>25,68</b>	<b>115,53</b>	<b>801,81</b>	<b>0,54</b>	<b>23,80</b>	<b>260,43</b>	<b>0,63</b>	<b>133,68</b>	<b>286,07</b>	<b>95,72</b>	<b>5,11</b>	<b>305,77</b>

Начальник ОДШ Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Свекольник со сметаной	250/10	2,92	5,87	19,01	140,98	0,09		217,59		56,53	80,55	35,85	1,83	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины	2шт					0,11				63,00		19,80	0,18	
Шоколад Алена	15					0,20				250,00		490,00	28,00	
<b>Итого</b>		<b>28,51</b>	<b>27,18</b>	<b>114,92</b>	<b>812,00</b>	<b>0,83</b>	<b>1,00</b>	<b>307,27</b>	<b>0,63</b>	<b>439,63</b>	<b>304,01</b>	<b>606,37</b>	<b>33,60</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Душмяк с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Яблоко	2шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Пряники	1шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,80</b>	<b>9,66</b>	<b>77,62</b>	<b>470,20</b>	<b>0,15</b>	<b>28,06</b>	<b>51,32</b>	<b>1,34</b>	<b>138,51</b>	<b>147,66</b>	<b>40,62</b>	<b>6,39</b>	<b>305,77</b>

Начальник ОДД  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Свекольник со сметаной	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,30</b>	<b>19,38</b>	<b>87,54</b>	<b>604,97</b>	<b>0,46</b>		<b>245,31</b>	<b>0,51</b>	<b>104,50</b>	<b>224,20</b>	<b>81,49</b>	<b>4,49</b>	<b>67,12</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,23</b>	<b>11,29</b>	<b>38,43</b>	<b>328,50</b>	<b>0,09</b>	<b>0,86</b>	<b>51,18</b>	<b>1,33</b>	<b>213,09</b>	<b>146,12</b>	<b>30,20</b>	<b>0,82</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОД Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая и ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06		47,08		202,21	269,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>27,59</b>	<b>16,40</b>	<b>42,44</b>	<b>433,19</b>	<b>0,16</b>	<b>2,80</b>	<b>92,22</b>	<b>0,11</b>	<b>213,71</b>	<b>293,69</b>	<b>34,26</b>	<b>1,46</b>	<b>72,21</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)</b>														
Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,28</b>	<b>20,34</b>	<b>114,39</b>	<b>719,76</b>	<b>0,47</b>		<b>286,80</b>	<b>0,51</b>	<b>114,35</b>	<b>239,09</b>	<b>88,49</b>	<b>4,88</b>	<b>82,54</b>

Начальник ОД Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет ММС</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/10	27,50	9,98	19,58	283,03	0,07	0,71	53,31	1,43	233,30	302,46	33,24	0,69	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пряники	1шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
<b>Итого</b>		<b>35,18</b>	<b>21,06</b>	<b>81,10</b>	<b>666,33</b>	<b>0,24</b>	<b>7,51</b>	<b>122,25</b>	<b>2,34</b>	<b>362,12</b>	<b>407,00</b>	<b>54,26</b>	<b>4,75</b>	<b>147,29</b>
<b>Обед 12-18 лет ММС</b>														
Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины	1шт	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06	
Пряники	1шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
<b>Итого</b>		<b>29,57</b>	<b>27,11</b>	<b>128,24</b>	<b>870,62</b>	<b>0,56</b>	<b>23,80</b>	<b>301,92</b>	<b>0,63</b>	<b>144,55</b>	<b>300,96</b>	<b>103,80</b>	<b>5,57</b>	<b>157,62</b>

Начальник ОДД Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая и ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/10	27,50	9,98	19,58	283,03	0,07	0,71	53,31	1,43	233,30	302,46	33,24	0,69	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (поршнями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пряники	1шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
<b>Итого</b>		<b>35,18</b>	<b>21,06</b>	<b>81,10</b>	<b>666,33</b>	<b>0,24</b>	<b>7,51</b>	<b>122,25</b>	<b>2,34</b>	<b>362,12</b>	<b>407,00</b>	<b>54,26</b>	<b>4,75</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной	250/10	2,92	5,87	19,01	140,98	0,09		217,59		56,53	80,55	35,85	1,83	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	160	3,50	3,68	23,53	141,67	0,17		24,07		46,65	103,07	35,12	1,28	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Мандарины	1шт	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06	
<b>Итого</b>		<b>30,30</b>	<b>27,48</b>	<b>128,91</b>	<b>879,21</b>	<b>0,65</b>	<b>23,80</b>	<b>308,78</b>	<b>1,40</b>	<b>155,35</b>	<b>329,94</b>	<b>110,95</b>	<b>6,11</b>	<b>293,46</b>

Начальник ОДЦ Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной	250/10	2,92	5,87	19,01	140,98	0,09		217,59		56,53	80,55	35,85	1,83	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	160	3,50	3,68	23,53	141,67	0,17		24,07		46,65	103,07	35,12	1,28	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Мандарины	1шт	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06	
<b>Итого</b>		<b>31,10</b>	<b>27,58</b>	<b>134,41</b>	<b>905,21</b>	<b>0,68</b>	<b>23,80</b>	<b>308,78</b>	<b>0,80</b>	<b>157,35</b>	<b>336,44</b>	<b>112,35</b>	<b>6,36</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Яблоко	2шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Приники	2шт													
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>16,09</b>	<b>9,30</b>	<b>88,82</b>	<b>518,28</b>	<b>0,16</b>	<b>32,06</b>	<b>51,32</b>	<b>1,54</b>	<b>151,19</b>	<b>161,66</b>	<b>47,54</b>	<b>9,09</b>	<b>293,46</b>

Начальник ОДЦ Исламова Н.А.

