











УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	45	12,01	13,55		170,02	0,03		6,16	0,18	10,04	123,20	11,86	0,88	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай (б/сах)	200													
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Итого		16,42	20,49	65,82	520,95	0,11	25,00	6,16	2,38	54,46	123,30	34,62	6,41	128,21
Обед (строгое 7-11 лет)														
Щи из свежей капусты (без сметаны)	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06	30,00	202,40	1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*	200	16,57	26,13	39,07	457,93	0,09	2,88	242,26	5,50	22,36	218,78	44,61	1,66	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Итого		19,89	33,81	110,57	828,11	0,23	57,88	444,66	8,38	101,82	263,10	87,70	7,95	141,55

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150/5	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Мандарины	3 шт					0,11				63,00		19,80	0,18	
Итого		18,75	17,60	92,90	577,52	0,37		11,29	3,13	113,62	175,38	54,66	5,48	128,21
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Щи из свежей капусты (без сметаны)	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06	30,00	202,40	1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Рыба отварная	60	11,73	1,29		58,78	0,08		7,38		31,73	177,13	40,72	0,61	
Рис припущенный (растительное масло)	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04			2,54	9,72	78,86	26,58	0,57	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Итого		23,90	13,63	127,66	734,43	0,50	55,00	211,78	4,95	140,65	363,17	131,60	10,09	141,55

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	150/5	0,57	3,94	44,69	221,00			22,50	0,05	5,62	1,50	0,26	0,04	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины	3 шт					0,11				63,00		19,80	0,18	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Салат "Степной"	50	0,80	2,60	4,38	44,60	0,04	5,32	241,61	1,20	11,46	25,39	11,46	0,38	
Щи из свежей капусты (без сметаны)	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06	30,00	202,40	1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,70	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Пюре ФрутоНяня	1													
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		10,42	25,02	238,97	1222,16	0,82	130,67	1 017,24	9,01	260,18	204,87	145,07	16,97	338,23

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с растительным маслом	180/5	0,63	5,37	53,55	270,49				2,20	5,15	0,10	0,31	0,04	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины	4 шт					0,15				87,50		27,50	0,25	
Салат "Степной"	80	1,28	4,17	7,01	71,34	0,06	8,51	385,78	1,92	18,39	40,59	18,32	0,61	
Щи из свежей капусты (без сметаны)	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06	30,00	202,40	1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,70	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Пюре ФрутоНяня	1													
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Итого		9,44	27,30	209,85	1145,29	0,82	129,86	132,41	11,68	256,34	190,37	139,98	11,61	293,46

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Макаронные изделия с тертым сыром	180	9,38	9,72	39,58	284,16	0,10		64,56		134,40	123,12	15,67	1,01	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,32	18,53	100,72	639,14	0,34	31,80	109,70	0,91	203,75	187,16	61,71	10,42	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет	250/10	1,88	5,62	6,20	84,16	0,04	30,04	412,50	1,97	52,88	47,38	21,12	0,71	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Рыба запеченная с овощами	45/45	9,48	5,93	3,35	105,24	0,08		334,60		37,29	150,36	38,13	0,64	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Мандарины	2 шт					0,15				87,50		27,50	0,25	
Яблоко	4 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Итого		26,57	23,50	102,80	729,32	0,57	56,04	786,07	2,69	246,69	385,45	158,16	9,26	338,23

Начальник ОДЦП Исмаилова И.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Макаронные изделия с тертым сыром	200	10,44	10,15	44,17	310,68	0,11		67,65		148,64	136,58	17,43	1,12	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,78	19,01	107,61	676,66	0,37	31,80	112,79	0,99	219,44	207,12	65,57	10,68	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет	250/5	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04	30,02	407,15	1,96	48,48	44,33	20,67	0,70	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Рыба запеченная с овощами (филе минтая)	50/50	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Рис припущенный	160	4,02	4,62	41,51	223,50	0,05		25,20		11,71	85,68	28,35	0,62	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Мандарины	4 шт					0,15				87,50		27,50	0,25	
Итого		26,95	22,14	82,85	631,95	0,53	31,02	813,17	2,76	207,63	409,23	142,87	4,00	293,46

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07		213,10		45,28	50,38	21,22	0,77	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Рыба запеченная с овощами (филе минтая)	50/50	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Рис припущенный	160	4,02	4,62	41,51	223,50	0,05		25,20		11,71	85,68	28,35	0,62	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Пюре ФрутоНяня	1													
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Итого		31,78	24,51	158,00	945,67	0,60	1,00	625,62	1,40	147,65	455,58	134,30	7,84	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Курник*	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Мандарины	1 шт	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,23	13,06	72,65	465,03	0,19	37,17	23,41	3,65	69,83	128,65	36,32	4,19	293,46

Начальник ОДП Исмаилова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром	180	9,38	9,72	39,58	284,16	0,10		64,56		134,40	123,12	15,67	1,01	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Маншарины	1 шт	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06	
Итого		14,03	18,15	99,61	625,98	0,42	36,80	109,56	0,30	179,12	159,62	35,55	4,74	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,02	5,01	9,42	91,66	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Рыба запеченная с овощами (филе минтая)	50/50	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Рис припущенный	160	4,02	4,62	41,51	223,50	0,05		25,20		11,71	85,68	28,35	0,62	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре ФрутоНяня	1													
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		29,34	23,00	138,72	845,65	0,50	1,00	620,27	0,63	137,03	433,03	127,17	7,18	293,46

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)														
Макаронные изделия с тертым сыром	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		11,85	16,80	82,84	530,67	0,38	10,00	109,39	0,10	154,25	151,97	29,85	4,37	72,21
Обед 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,02	5,01	9,42	91,66	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Рыба запеченная с овощами	45/45	9,48	5,93	3,35	105,24	0,08		334,60		37,29	150,36	38,13	0,64	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,95	16,80	100,26	635,38	0,41		570,70	0,51	101,56	352,58	107,31	3,74	82,54

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет ММС														
Макаронные изделия с тертым сыром	180	9,38	9,72	39,58	284,16	0,10		64,56		134,40	123,12	15,67	1,01	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Мандарины	1 шт	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Итого		15,37	18,77	125,52	713,08	0,50	36,80	116,06	0,90	201,92	180,42	48,65	7,85	147,29
Обед 12-18 лет ММС														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07		213,10		45,28	50,38	21,22	0,77	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Рыба запеченная с овощами (филе минтая)	50/50	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Итого		32,41	25,15	63,70	976,75	0,60	1,00	628,77	1,40	144,33	466,29	137,56	7,88	157,62



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07		213,10		45,28	50,38	21,22	0,77	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Рыба запеченная с овощами	45/45	9,48	5,93	3,35	105,24	0,08		334,60		37,29	150,36	38,13	0,64	
Рис припущенный	160	4,02	4,62	41,51	223,50	0,05		25,20		11,71	85,68	28,35	0,62	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Яблоко	1 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Пюре ФрутоНяня	1													
Шоколад Аленка	1 шт	1,00	5,10	8,00	82,50					52,80	46,30		0,20	
Итого		30,79	29,29	155,78	1010,44	0,58	26,00	588,02	0,72	212,71	462,84	137,43	10,25	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Курица*	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Мандарины	3 шт					0,11				63,00		19,80	0,18	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,75	12,94	68,15	442,23	0,26	14,37	23,41	3,65	111,83	128,65	49,52	4,31	338,23

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия, заленные с сыром	180	10,59	12,08	44,51	330,06	0,11	0,10	65,01	2,13	154,01	139,22	17,81	1,14	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Пряники	2 шт													
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Шоколад Аленка	1 шт	1,00	5,10	8,00	82,50					52,80	46,30		0,20	
Итого		15,47	24,98	101,79	700,66	0,40	14,10	110,01	2,43	230,21	225,27	30,71	5,04	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07		213,10		45,28	50,38	21,22	0,77	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Рыба запеченная с овощами	45/45	9,48	5,93	3,35	105,24	0,08		334,60		37,29	150,36	38,13	0,64	
Рис припущенный	160	4,02	4,62	41,51	223,50	0,05		25,20		11,71	85,68	28,35	0,62	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Пюре ФрутоНяня	1													
Итого		29,79	24,19	147,78	927,94	0,58	26,00	588,02	0,72	159,91	416,54	137,43	10,05	338,23

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Рыба запеченная с овощами (филе минтая)	40/40	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,64	14,26	89,69	560,91	0,38		483,51	0,51	92,33	310,58	93,88	3,44	67,12
Полдник (родительская плата)														
Курник	75	8,07	8,38	20,93	191,12	0,10	5,68			24,61		15,68	0,94	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Итого		8,51	8,47	54,05	320,92	0,10	5,68			25,21		15,68	1,00	45,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Макаронные изделия с тертым сыром	150	7,85	7,62	33,21	233,52	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Шоколад Аленка	1 шт	1,00	5,10	8,00	82,50					52,80	46,30		0,20	
Итого		13,54	20,10	117,40	683,82	0,25	4,00	93,30	0,28	209,35	199,19	38,11	7,61	128,21
Обед (бесплатное горячее питание 7-11 лет)														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,02	5,01	9,42	91,66	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Рыба запеченная с овощами (филе минтая)	40/40	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Мандарины	1 шт	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Итого		21,26	16,45	148,98	797,66	0,48	22,80	530,49	0,51	143,05	333,74	117,32	6,64	141,55

Начальник ОДП Исламова Н.А.