







СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

29 сентября 2022 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	21,31	7,87	16,32	225,13	0,05	0,57	41,99	1,11	186,51	237,61	26,35	0,53	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Итого		25,61	8,47	66,50	461,03	0,21	4,57	41,99	1,91	208,81	277,6	39,95	4,33	74,70

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Свекольник со сметаной	200/10	2,25	4,93	14,74	112,75	0,07	15,48	176,1	1,6	48,98	65,66	28,85	1,47	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,6	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	38	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	36	12,6	0,9	
Итого		20,85	20,90	88,89	625,57	0,54	43,65	224	3,25	133,43	336,33	95,40	6,22	82,06

Начальник ОДП Исламова Н.А.



2.6. Заказчик несет ответственность за сохранность, оборудования установленного на объекте в целях оказания услуг по настоящему Договору.

2.7. Риск случайного повреждения оборудования на объекте несет Заказчик.

2.8. В случае повреждения установленного на объекте оборудования Заказчик обязан возместить Исполнителю причиненные убытки.

2.9. Ежемесячно Стороны настоящего Договора обязуются оформлять Акт оказанных услуг. В случае не подписания Заказчиком Акта оказанных услуг и не предоставления письменных мотивированных возражений от подписания данного акта в течение 5 (пяти) рабочих дней с момента его получения Заказчиком, указанный акт считается подписанным Заказчиком без замечаний, а услуги принятыми и подлежащими оплате.

2.10. Заказчик, обнаруживший после приемки услуг, предусмотренных настоящим Договором, отступления от условий Договора или иные недостатки, которые не могли быть установлены при обычном способе приемки (скрытые недостатки), обязан письменно известить об этом Исполнителя в срок 3 (три) дня с даты их обнаружения.

2.11. Заказчик, принявший услуги, оборудование в пользование без проверки, лишается права ссылаться на недостатки услуг, которые могли быть установлены при обычном способе их приемки.

2.12. Исполнитель вправе произвести демонтаж оборудования предварительно уведомив Заказчика за 30 (тридцать) календарных дней до предполагаемой даты демонтажа оборудования, в случае нарушения Заказчиком условий Договора, в том числе об оплате предусмотренных п.4.1, п. 4.2., п.4.3. настоящего Договора, при этом с даты демонтажа оборудования Договор считается расторгнутым в одностороннем внесудебном порядке по инициативе Исполнителя, без возмещения убытков Заказчику.

2.13. Заказчик обязан оказывать Исполнителю содействие в оказании услуг посредством предоставления доступа на объект, подключения к коммутациям и т.п. При неисполнении Заказчиком этой обязанности Исполнитель вправе требовать возмещения причиненных убытков, в том числе дополнительные издержки, вызванные простоем, либо перенесением сроков оказания услуг, либо вправе требовать увеличения указанной в Договоре цены услуг.

2.14. В случаях, когда оказание услуг по настоящему Договору стало невозможным вследствие действий или упущений Заказчика, Исполнитель сохраняет право на уплату ему указанной в Договоре цены с учетом оказанных услуг.

2.15. Заказчик является правообладателем всей информации записанной на видеоборудовании, установленном на объекте.

2.16. В случае расторжения Договора оборудование остается в собственности у Исполнителя.

2.17. При расторжении Договора Заказчик обязан вернуть Исполнителю оборудование в том состоянии, в котором он его получил, с учетом нормального износа или в состоянии, обусловленном в Договоре. Демонтаж оборудования осуществляется силами Исполнителя или третьих лиц, привлекаемых Исполнителем.

2.18. Если Заказчик не возвратил установленное на объекте Исполнителем оборудование либо возвратил его несвоевременно, Исполнитель вправе потребовать внесения платы за все время его использования. В случае, когда указанная плата не покрывает причиненных Исполнителю убытков, Исполнитель вправе потребовать их возмещения.

2.19. В случае, когда за несвоевременный возврат оборудования (имущества) Исполнителя Договором предусмотрена неустойка, убытки могут быть изысканы в полной сумме сверх неустойки.


_____ Заказчик


_____ Исполнитель



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся
29 сентября 2022 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,52	246,91	0,06	0,61	47,06	1,31	202,21	259,65	25,22	0,62	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			46	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	6	2,8	
		28,59	16,00	62,84	525,19	0,08	7,41	92,22	2,07	227,71	275,2	42,26	3,51	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Свекольник со сметаной	250/5	2,61	6,04	18,13	128,71	0,08	19,34	212,24	1,96	52,13	77,5	35,4	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,39	15,87	108,34	14,86	1,57	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,08	87,33	33,49	1,28	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	126,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	6,7	39	12,6	0,9	
		20,95	20,90	109,72	704,23	0,41	47,51	260	3,48	135,88	322,17	100,55	5,83	
Итого за рацион													187,49	

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

2.20. В случае отказа Заказчика возвратить установленное на объекте Исполнителем оборудование, либо в случае его необоснованного удержания Заказчиком, Исполнитель вправе обратиться в суд с требованием о взыскании его балансовой стоимости, с учётом его нормального износа на момент получения отказа от возврата оборудования или на момент обращения в суд, по усмотрению Исполнителя.

2.21. Подписывая Договор, Заказчик в целях исполнения Договора Исполнителем (в том числе с привлечением третьих лиц) выражает согласие на обработку сведений о Заказчике, его работниках, указанных в Договоре, дополнениях и приложениях к нему.

2.22. Исполнитель не несет ответственности за содержание информации записанной на оборудовании и её достоверность, при этом видеозапись предоставляется Заказчику «как есть», т.е. в том состоянии и содержании, в котором она записана на оборудовании, предоставленном Заказчику по настоящему Договору. Все претензии третьих лиц (в т.ч. к Исполнителю) в отношении используемой Заказчиком видеозаписи урегулируются Заказчиком самостоятельно и за свой счет.

2.23. Видеозапись предоставляется Исполнителем Заказчику в целях, не противоречащих действующему законодательству Российской Федерации, без прав предусмотренных ст.1270 ГК РФ: распространения (передачи), проката, перевода или другой переработки; и также без права иной передачи видеозаписи третьим лицам, без права внесения изменений в видеозапись.

2.24. В целях исполнения обязательств по настоящему Договору, Исполнитель вправе, в случае необходимости, консультировать Заказчика о необходимых юридических действиях, предпринимаемых Исполнителем в случае поломки, уничтожения, порчи оборудования.

3. Конфиденциальная информация

3.1. Стороны настоящего Договора обязуются: не разглашать информацию, признаваемую участниками конфиденциальной, добросовестно осуществлять эксплуатацию оборудования (имущества), назначить на весь период действия Договора по одному ответственному лицу от каждого из Сторон для оперативного решения вопросов возникающих в ходе исполнения обязательств по настоящему Договору. Если Сторона благодаря исполнению своего обязательства, по Договору получила от другой Стороны информацию о новых решениях и технических знаниях, в том числе не защищенных законом, а также сведения, которые могут рассматриваться как коммерческая тайна, Сторона, получившая такую информацию, не вправе сообщать ее третьим лицам без согласия другой Стороны.

4. Порядок расчётов

4.1. Стоимость услуг, предусмотренных настоящим Договором на дату вступления настоящего Договора составляет 23 625 (двадцать три тысячи шестьсот двадцать пять) рублей, в том числе НДС 18%, в месяц.

4.2. Оплата оказанных услуг производится до «15» числа календарного месяца оказания услуг, на основании счета Исполнителя.

4.3. Стоимость услуг, предусмотренных п.4.1. настоящего Договора, может быть изменена Сторонами дополнительным соглашением Сторон, являющимся неотъемлемой частью настоящего Договора. При этом, в случае неподписания Заказчиком дополнительного соглашения об изменении стоимости услуг в течение 10 (десяти) дней с даты его получения Заказчиком, Исполнитель вправе расторгнуть Договор в одностороннем внесудебном порядке, направив письменное уведомление о расторжении Договора, без возмещения каких-либо убытков Заказчику. Моментом получения Заказчиком дополнительного соглашения об изменении стоимости услуг по Договору считается дата его получения Заказчиком, либо дата получения Исполнителем от почты или курьера не врученного Заказчику дополнительного соглашения.

Заказчик

Исполнитель

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

29 сентября 2022 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически к	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Свекольник со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81	0,09	19,36	217,59	1,99	56,53	80,55	35,85	1,83	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	8,27	154,89	0,05	2,2	14,95	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57	
Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,45	195,9	0,22	34,61	43,58	0,24	71,42	129,72	44,63	1,7	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,08	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	16,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,77	23,51	127,35	809,19	0,86	56,17	276	3,87	164,02	396,61	117,74	7,36	
Полдник ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Дучмак с творогом (м/с)	75	14,03	8,09	23,95	226,6	0,05	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,2	0,69	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	62,18		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,1	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		14,57	8,58	55,88	365,18	0,10	15,06	57,3	1,58	116,39	160,9	27,84	3,43	187,49

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

(Handwritten signature)

Школьное меню для организации питания обучающихся

29 сентября 2022 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность в (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Свекольник со сметаной	200/5	2,12	4,18	14,56	104,65				1,59	42,58			28,4	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,67	108,34	14,86	1,57	
Картофельное пюре	130	2,86	4,44	19,15	128,33				0,16	46,02			29	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6			4,2	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		19,58	19,28	80,26	571,76	0,17	2,20	15	3,07	119,47	147,34	89,06	2,47	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Дучмак с творогом (м/с)	75	14,03	6,09	23,95	226,6	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,2	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		17,23	11,29	38,43	328,50	0,09	0,86	51,2	1,33	213,09	146,1	30,20	0,79	45,00

Начальник Оддп *(Handwritten signature)* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

29 сентября 2022 г.

Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	248,81	0,06	0,61	47,08	1,31	202,21	269,65	29,22	0,62	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Итого		27,51	9,15	42,31	367,09	0,16	3,41	47,22	1,77	211,31	290,7	34,26	1,44	65,00

Обед с 12-18 лет (родительская плата)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Свекольник со сметаной	250/5	2,61	5,04	18,13	128,71	0,08	19,34	212,24	1,98	52,13	77,5	35,4	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		20,51	20,81	66,78	615,53	0,41	47,51	290	3,48	136,58	322,17	100,55	5,57	70,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

29 сентября 2022 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,52	245,81	0,06	0,61	47,06	1,31	202,21	269,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
		27,53	16,39	42,23	430,81	0,06	0,61	92,08	1,86	210,91	272,65	33,42	0,64	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Свекольник со сметаной	250/5	2,61	5,04	18,13	128,71	0,08	19,34	212,24	1,98	52,13	77,5	35,4	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,66	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,5					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		20,95	20,90	109,72	704,23	0,41	47,51	260	3,48	136,88	322,17	100,55	5,63	
Итого за рацион														158,48

Начальник Оддп  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

29 сентября 2022 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды с 11-18 лет														
Свекольник со сметаной	250/5	2,61	5,04	18,13	128,71	0,08	19,34	212,24	1,98	52,13	77,5	35,4	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,35	15,87	106,34	14,86	1,57	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,18	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	16,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		22,55	21,10	119,82	752,23	0,59	47,51	260	3,80	141,78	361,17	106,15	6,93	
Полдник ОВЗ, инвалиды с 11-18 лет														
Дучмак с творогом (м/с)	75	14,03	8,09	23,95	226,6	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,2	0,69	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,1	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		14,57	8,58	55,88	365,18	0,10	15,06	57,3	1,58	116,39	160,9	27,84	3,43	158,48

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

29 сентября 2022 г

Завтрак СОП с 12-18 лет

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06	0,81	47,08	1,31	202,21	269,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	8	0,08	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Итого		28	14,9	42,2	418	0,08	0,61	83,1	1,84	210	272,1	33	0,64	72,21

Обед СОП с 12-18 лет

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Свекольник со сметаной	250/5	2,61	5,04	18,13	126,71	0,08	19,34	212,24	1,98	52,13	77,5	35,4	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	10,78	11,07	6,9	170,37	0,06	2,42	16,34	0,4	17,46	119,17	16,35	1,73	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,68	97,33	39,49	1,28	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,49	21,62	87,41	631,02	0,42	47,73	261	3,52	138,17	333,00	102,04	5,73	82,54

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

29 сентября 2022 г
Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Залепанка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06	0,81	47,08	1,31	202,21	269,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Итого		28	15,0	47,7	444	0,20	0,81	83,1	1,99	212	298,1	35	1,64	72,21

Обед ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Свекольник со сметаной	250/5	2,61	5,04	18,13	128,71	0,08	19,34	212,24	1,98	52,13	77,5	35,4	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		20,51	20,81	66,78	615,53	0,41	47,51	260	3,48	136,58	322,17	100,55	5,57	82,54

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



